



## 美国橡树谷高尔夫学院 (中国上海)

2010 暑期夏令营行程 第二期 (提高班)

第一天		7月19日(星期一)	
时间	内容	时间	
9:00—11:00	开营式	上海学苑宾馆	
11:20—12:00	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—16:30	9洞实战训练	东方高尔夫球场	
16:30—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第二天		7月20日(星期二)	
时间	内容	时间	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	9洞实战训练	东方高尔夫球场	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	橡树谷学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第三天		7月21日(星期三)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	9洞实战训练	东方高尔夫球场	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	橡树谷学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	



## 美国橡树谷高尔夫学院 (中国上海)

2010 暑期夏令营行程 第二期 (提高班)

第四天		7月22日(星期四)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	9洞实战训练	东方高尔夫球场	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	橡树谷学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第五天		7月23日(星期五)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱 /早餐	上海学苑宾馆	
08:00	前往黄山	乘坐大巴	
12:00	午餐	黄山高尔夫	
13:00—18:00	18洞试场	黄山高尔夫	
18:00—19:00	晚餐及洗漱	黄山高尔夫	
19:00—21:00	晚间活动	黄山高尔夫	
21:00后	熄灯就寝	黄山高尔夫	

第六天		7月24日(星期六)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱 /早餐	黄山高尔夫	
08:00—18:00	上海青少年巡回赛 黄山站 第一轮	黄山高尔夫	
18:00—19:30	晚餐及洗漱	黄山高尔夫	
19:30—21:00	晚间活动	黄山高尔夫	
21:00后	熄灯就寝	黄山高尔夫	



## 美国橡树谷高尔夫学院 (中国上海)

2010 暑期夏令营行程 第二期 (提高班)

第七天		7月25日(星期日)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱 /早餐	黄山高尔夫	
08:00—18:00	上海青少年巡回赛 黄山站 第二轮	黄山高尔夫	
18:00	晚餐后启程返回上海	乘坐大巴	
21:00 后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第八天		7月26日(星期一)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	赛后总结/高尔夫技术训练	橡树谷学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	橡树谷学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00 后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第九天		7月27日(星期二)	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	9洞实战训练	东方高尔夫球场	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	橡树谷学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	橡树谷学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	橡树谷学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动	上海学苑宾馆	
21:00 后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	



## 美国橡树谷高尔夫学院 (中国上海)

2010 暑期夏令营行程 第二期 (提高班)

第十天	7月28日 (星期三)	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	9洞实战训练	东方高尔夫球场
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—16:30	颁奖 / 闭营活动	上海学苑宾馆
16:30	快乐返家	