

# 夏令营行程表



时间	第一天 7月3日	第二天 7月4日	第三天 7月5日	第四天 7月6日	第五天 7月7日	第六天 7月8日	
6:30	11:30集合, 乘机至青岛, 巴士接至球场	开营入营测试		起床			
06:45-07:15				晨练(体能)			
07:15-07:55				早餐			
08:00-09:30				短杆、切杆训练			
09:30-11:45							长杆训练
11:45-11:50							
12:00-14:00				午餐及午休			
14:00-18:00				下场实战训练			
18:00-19:30				晚餐及分发营服			洗漱及晚餐
19:30-21:00				晚间活动			高球知识讲座
21:00-21:30	整理休息						

时间	第七天 7月9日	第八天 7月10日	第九天 7月11日	第十天 7月12日	第十一天 7月13日	第十二天 7月14日			
6:30	起床及早餐	起床及早餐		起床					
06:45-07:15				晨练(体能)			早餐		
07:15-07:55				早餐			闭营仪式		
08:00-09:30				短杆、切杆训练					
09:30-11:45							长杆训练	回程途中	
11:45-11:50									
12:00-14:00				午餐及午休					
14:00-18:00				下场实战训练			18洞比杆赛	等候家长	
18:00-19:30				洗漱及晚餐			洗漱及晚餐	洗漱及晚餐	颁奖及仲夏夜烧烤
19:30-21:00				K歌比赛			制作影片及赏析	完成家庭作业	训练心得交流
21:00-21:30	整理休息								

## 领队师资力量



资深教练 戴尔  
加拿大PGA



教练 崔峰  
中国PGA



教练 朱晓宏  
中国PGA



教练 王礼伟  
中国PGA

### 开营目的:

- ◆培养孩子“诚实、自信、尊重他人”绅士气度与品质;
- ◆熏陶孩子的优雅气质、锻炼强健体魄、提高社交能力判断能力;
- ◆提高孩子专业高尔夫技术、下场攻略, 备战汇丰青少年赛事及全国青少年锦标赛;
- ◆提高孩子英文沟通能力;

### 学院简介:

旭宝橡树谷高尔夫学院, 是由上海旭宝高尔夫俱乐部与美国橡树谷高尔夫学院合作, 倾情打造出中国一流的青少年高尔夫教学中心, 以先进的教学理念、科学的教学体系, 带领中国青少年选手接轨世界的舞台。

### 球场简介:

海阳旭宝球场是一个纯正的林克斯风格的球场。在球场上完全看不到人为加工的修饰, 场内沙石路、古朴石桥、会馆的老屋瓦、长及膝的长草、起伏不止的球道, 球场所呈现的那一份简单、自然、原始、浑然天成, 就像在那里已存在数百年似的苏格兰古老球场一样。宜人的气候以及22℃-26℃的日平均气温, 让我们不再为在烈日下打球而烦恼, 在这个充满新鲜空气和阳光的绿草地上漫步击球, 放飞快乐的心情, 过一个阳光、绿地、自然、健康、新鲜、充实、与众不同的假期。

### 风景线:

**青岛海底世界**是在全国独具特色的海洋生态大观园, 它整合了青岛水族馆、标本馆、淡水鱼馆等原有旅游资源, 与依山傍海的自然美景相融合, 形成山中有海的奇景。独特的地理位置、现代化的展示手段、与水族馆、标本馆、淡水鱼馆的良好整合和互补; **栈桥**是青岛的象征, 位于青岛湾中, 与市内最繁华的中山路成一条直线, 由海岸前伸入海, 素有“长虹远引”之美誉; **八大关**位于汇泉湾畔, 濒临太平角, 由武胜关、嘉峪关、山海关、宁武关、韶关、函谷关等八条带关字的路组成, 取名八大关, 乃青岛一大风景区; **五四广场**因青岛为中国近代史上伟大的五四运动导火索而得名, 意在弘扬五四爱国精神激励人们奋发图强。

**我们已为学员投保并有数位工作人员配合教练全程管理!  
让学员度过一个安心快乐的夏令营!**